

まよのメニュー



2月7.21日(月)



青さふりかけごはん



鮭のマヨネーズ焼き

ひじきの煮物 納豆汁



今日はかぶとさんからリクエストをもらったメニューでした！
鮭のマヨネーズ焼き・納豆汁です。リクエストどうもありがとう！！
☆鮭のマヨネーズ焼きは、塩こしょうをした鮭と玉ねぎ、
コーン、マヨネーズをあえて焼くメニューで、子どもたちに人
気です (*^_^*)

エネルギー 523 Kcal タンパク質 21.0 g
脂質 22.0 g 塩分 2.8 g